

Fachinformation für Vitalstofftherapeuten

Provisan[®]


OMEGA-3-Fischöl Kapseln

Das sind die Vorteile der **Provisan**[®]-Omega-3-Fischöl-Kapseln

- Kapselhülle aus Fisch- oder Schweinegelatine (keine Rindergelatine).
- Natürlich aufkonzentrierter Rohstoff – daher ohne Fischgeschmack.
- Hochkonzentrierter Wirkstoff: 45% Gesamt Omega-3-Fettsäureanteil.
- Mit mindestens 35% EPA und DHA-Gehalt im Öl, eines der derzeit hochwertigsten Produkte am Markt.
- Mit 2 – 4 Kapseln täglich ist der zur Prävention empfohlene Bedarf gedeckt.
- Kleine und darum leicht einnehmbare Kapseln mit 500 mg Inhalt.
- Frei von Schwermetallen, künstlichen Farbstoffen, Konservierungsmitteln und Aromastoffen.
- Die Provisan[®]-Omega-3-Fischöl-Kapseln stehen unter ständiger analytischer Kontrolle, die hohe Qualität kann darum immer bis zum Verfalldatum garantiert werden.



Haben Sie Fragen zu diesem Produkt?
Hier werden Sie von Fachpersonen gerne beraten:





Provisan[®] **Omega-3-Fischöl-Kapseln**

Diese Fettsäuren gehören zu einer gesunden Ernährung, da der Körper diese nicht selber herstellen kann.

Erst seit etwa 1980 weiss man, dass Omega-3-Fettsäuren einen für den Menschen lebenswichtigen Nährstoff darstellen. Leider werden durch unsere Ernährungsgewohnheiten immer weniger davon aufgenommen. Das optimale Verhältnis von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren steht bei 1:5. Erreicht wird heute im Normalfall 1:10 (Omega-6-Fettsäuren sind vor allem in Pflanzenfetten und tierischen Nahrungsmitteln wie Fleisch und Milch enthalten). Dies liegt daran, dass Omega-3-Fettsäuren hauptsächlich im Fleisch wildlebender Tiere und in fettreichen Kaltwasserfischen wie Makrele oder Hering vorkommen, die heutzutage kaum mehr verzehrt werden.

Wofür brauchen wir Omega-3-Fettsäuren?

- Langkettige Omega-3-Fettsäuren sind Bestandteil der Zellmembranen (Zellwand) und Vorstufen wichtiger Gewebshormone.
- Sie beeinflussen Entzündungsreaktionen günstig.
- Sie verbessern die Fliesseigenschaften des Blutes, was eine grosse Bedeutung in der Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen hat.



- Sie senken erhöhte Blutfettwerte sowie Blutdruck und wirken antiarrhythmisch (wirken Herz-Rhythmusstörungen entgegen). Ein verbesserter Blutfettwert ist ein bedeutender Faktor bei der Prävention von Arteriosklerose.
- Eine ausreichende Versorgung sorgt für schöne Haut und glänzende Haare.

Die Wirksamkeit ist bestätigt

Die Wirksamkeit von Omega-3-Fettsäuren ist durch eine Vielzahl klinischer Studien bestätigt. Die umfangreichste war wohl die vielbeachtete GISSI-Studie an der über 5000 Patienten teilgenommen haben. Nach dreieinhalb Jahren täglicher Einnahme von 850 mg pro Tag konnte die Gesamtsterblichkeit um 20%, das Risiko für Herz- Kreislauftod sogar um 45% verringert werden.

In einer grossen italienischen Studie gab man Patienten, die einen Herzinfarkt hinter sich hatten, zwei Jahre lang täglich ein Gramm Omega-3-Fettsäuren. Ihr Risiko, einen zweiten Infarkt zu bekommen, sank gegenüber der Kontrollgruppe um 30%. Die Gefahr, an einem Herzinfarkt zu sterben, ging sogar um mehr als 40% zurück. Eine kürzlich nachgeschobene weitere Auswertung der Ergebnisse kam auch der wahrscheinlichen Ursache des Effekts auf die Spur: Die Omega-3-Fettsäuren stabilisieren die Wände der Herzmuskelzellen, das Organ schlägt zuverlässiger und ist damit weniger anfällig für Rhythmusstörungen. In einer weiteren Studie in Frankreich wurden ähnlich positive Ergebnisse beobachtet.

(Quelle: www.stern.de/ 21.05.2005).

Für wen ist die Einnahme von Omega-3-Fettsäuren sinnvoll?

Längst nicht alle Menschen essen regelmässig Fisch oder Wildfleisch, wo die wertvollen Fettsäuren enthalten sind. Bei einem Grossteil der Bevölkerung ist also eine ausreichende Zufuhr alles andere als gesichert. Die Anreicherung der Ernährung wird aber besonders empfohlen bei:

- Bluthochdruck, erhöhten LDL-Cholesterinwerten und tiefen HDL-Cholesterinwerten
- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn)
- Diabetes mellitus
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Rheumatischen Erkrankungen
- Psoriasis, Neurodermitis, Akne und anderen Hautproblemen
- Schwangerschaft und Stillzeit (wichtig für die Gehirnentwicklung und die Sehkraft von Säuglingen)
- Asthma
- Sport (regenerative Entzündungen)
- Allgemein zur Prävention/Anti-Aging

